



FONDO DE PREVISIÓN SOCIAL DEL CONGRESO DE LA REPÚBLICA

Establecimiento Público adscrito al Ministerio de Salud y Protección Social

Cordial invitación a nuestros pensionados a realizar
la inscripción a los programas de bienestar, que se realizan
en la Sede de Teusaquillo ubicada en la Transversal 17 No. 35-61

PROGRAMAS DE BIENESTAR AL PENSIONADO

1. TÉCNICAS EN PINTURA ARTÍSTICA, PINTURA ACRÍLICA Y DIBUJO ARTÍSTICO
HORARIO MARTES DE 09:00 A.M. A 12:00 M Y DE 1:00 P.M. A 4:00 P.M.
PROFESOR - JOSE LUIS OSCAR DE JESUS CASTRILLON ECHEVERRI
MAXIMO DE PARTICIPANTES POR JORNADA: 10
2. TÉCNICAS EN YOGA Y PILATES
HORARIO JUEVES Y VIERNES 10:00 A.M. A 12:00 M
PROFESORA BEISY CÁCERES JIMÉNEZ
MAXIMO DE PARTICIPANTES POR JORNADA: 15
3. TÉCNICAS EN DANZAS Y RUMBA TERAPIA
MARTES Y MIERCOLES 10:00 A.M A 12:30 P.M.
PROFESOR - JAVIER FRANCISCO GARAVITO CHAPARRO
MAXIMO DE PARTICIPANTES POR JORNADA: 15
4. TÉCNICAS EN MANUALIDADES QUE COMPRENDEN TEJIDOS, CROCHET, BOR-
DADOS, MUÑEQUERÍA, ENCOLADOS, NAVIDEÑOS Y FLORISTERÍA.
HORARIO MIERCOLES DE 10:00 A.M. A 1:00 P.M. Y DE 2:00 P.M. A 5:00 P.M
PROFESORA - BLANCA ELENA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ
MAXIMO DE PARTICIPANTES POR JORNADA: 10
5. TÉCNICAS EN ARTE COUNTRY Y RECICLAJE
HORARIO JUEVES DE 9:00 A.M. A 12:00 M Y DE 1:00 P.M. A 4:00 P.M.
PROFESORA - CARMEN CRISTINA GARZÓN GONZÁLEZ
MAXIMO DE PARTICIPANTES POR JORNADA: 10
6. ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD
HORARIO LUNES A VIERNES DE 9:30 A.M. A 1:30 P.M.
ENFERMERA PROFESIONAL - AURA CLEMENCIA AVILA VERA
5 SESIONES POR DIA - SE REALIZAN CONTROLES DE TENSIÓN ARTERIAL,
CONTROL DE PESO, TERAPIAS DE RELAJACIÓN, COMUNICACIÓN TELEFÓNICA,
CHARLAS EDUCATIVAS.

FONDO DE PREVISION SOCIAL DEL CONGRESO DE LA REPUBLICA



**FONDO DE PREVISIÓN SOCIAL DEL CONGRESO
DE LA REPÚBLICA**

Establecimiento Público adscrito al Ministerio de Salud y Protección Social

**INSCRIPCIONES ABIERTAS HASTA EL VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE
DE 2024**

Favor diligenciar el siguiente formulario:

<https://forms.office.com/r/KNZemBtqtA>

NOMBRE CONTACTO: MARIO ALBERTO CABRERA RICO

TELÉFONO: 3102591093

CORREO: mcabrera@fonprecon.gov.co

FONDO DE PREVISION SOCIAL DEL CONGRESO DE LA REPUBLICA

Cra. 10 N° 24-55 piso 2° y 3°. Tel. (57) 601 3415566 Ext 2011- 2012. Cel. 3174637146 – 3153456245- 3134125975
www.fonprecon.gov.co. BOGOTA.D.C - COLOMBIA